

DRA. AGATHA LEE HARPER



A Cura Energética para Mulheres

GUIA DE INTRODUÇÃO À
GINECOLOGIA QUÂNTICA

Guia de Introdução à Ginecologia Quântica©: A Saúde Energética para Mulheres



Dra. Agatha Lee Harper

"Este produto não substitui o parecer médico profissional. Sempre consulte um médico para tratar de assuntos relativos à saúde.

Ginecoterapia Holística Integrada

Esse livro tem caráter informativo. Nenhum tratamento médico deve ser abandonado ao se aplicar as técnicas de terapia quântica ginecológica.

A cura quântica é uma técnica complementar e não substitui o tratamento médico convencional, bem como o uso de remédios também. Esses não deverão ser abandonados sem autorização do seu médico.

SUMÁRIO:

Ginecoterapia Holística Integrada

Introdução: O que é a Ginecologia Neuro Quântica©?

Medicina Vibracional e Cura Quântica Ginecológica

Benefícios Energéticos, Emocionais e Mentais da Ginecologia Quântica©

Cuidados, Restrições e Contra indicações da Ginecologia Quântica©

SOLUÇÕES TERAPÊUTICAS:

1. Respiração Quântica Consciente Neuro DNAHealth®

Exercício Terapêutico 1: Respiração Quântica Consciente

2. Meditação Quântica Consciente Neuro DNAHealth®

Exercício Terapêutico 2: Meditação Quântica Consciente

Exercício Terapêutico 3: Celebre seu Templo Sagrado e sua Divindade

3. CONSAGRAÇÃO DO VENTRE DE LUZ©

Exercício Terapêutico 4: Limpeza e Cura do Útero pela Consagração do Ventre de Luz©

4. NEURO DNAHEALTH©

Exercício Terapêutico 5: Técnica de Cura Neuro DNAHealth©

5. Decretos Quânticos

Exercício Terapêutico 6: Decretos Quânticos da Mulher Sagrada

Exercício Terapêutico 7: Decretos Quânticos para Reprogramação de DNA

6. EXERCÍCIOS DE KEGEL (GINÁSTICA DO PERÍNEO E POMPOARISMO)

Exercícios da Ginástica do Péríneo e do Pompoarismo Moderno©

Exercício Terapêutico 8: Localização Muscular com o Dedo

Exercício Terapêutico 9: Autoexame com Espelho

Exercício Terapêutico 10: Teste do Jato de Urina 1

Exercício Terapêutico 11: Contração “Sanduíche”

Exercício Terapêutico 12: Contração Molhada 1

Exercício Terapêutico 13: Treinando Velocidades

7. EXERCÍCIOS COM DISPOSITIVOS INTRACAVITÁRIOS (ACESSÓRIOS VAGINAIS)

VaginoTERAPIA© e Yoni Eggs para a Cura Vaginal

Ciclos de Cura e Propriedades Terapêuticas dos Cristais

1- Pedras do Ciclo Terapêutico de Limpeza/Desprogramação

Obsidiana Preta

Quartzo Preto (Negro/ Quartzito)

Ágata

Unakita: Pedra Extra do Ciclo Terapêutico de Limpeza/Desprogramação

2- Pedras do Ciclo Terapêutico de Energização

Jade

Quartzo Verde (Aventurina)

3- Pedras do Ciclo Terapêutico de Reprogramação e Ativação

Cornalina

Jaspe Vermelha

Quartzo Rosa

Exercício Terapêutico 14: Colar Tailandês de Cristal Passivo

Exercício Terapêutico 15: Colar tailandês Noturno

Exercício Terapêutico 16: Yoni Egg G Passivo/ Pingente

Exercício Terapêutico 17: Yoni Egg G Dormindo

Exercício Terapêutico 18: Ben wa de Cristal Ativo

8. Números Quânticos Neuro DNAHealth®:

Exercício Terapêutico 19: Ativação de Números Quânticos para Saúde da Mulher

9. Enraizamento Quântico Consciente Neuro DNAHealth®

Exercício Terapêutico 20: Enraizamento Quântico

10. Postura Consciente Neuro DNAHealth®

Exercício Terapêutico 21: Postura Consciente

11. Cristaloterapia e o Poder Curativo dos Cristais

Joias: Pulseira, Pingente e Anel

Exercício Terapêutico 22: Como usar a Pulseira

Exercício Terapêutico 23: Como usar o Colar/Pingente

Exercício Terapêutico 24: Como usar o Anel

Óleo de Cristal

Exercício Terapêutico 25: Como usar o Óleo de Cristal

Orgonite

Exercício Terapêutico 26: Como usar o Orgonite

Pedra Rolada/natural para Meditação

Chegamos ao final

Quem é Dra. Agatha Lee Harper?

Introdução

O que é a Ginecologia Neuro Quântica©?

A Ginecologia Neuro Quântica© é uma nova modalidade terapêutica que tem o objetivo de promover a prevenção, o tratamento e a cura dos problemas e dores que afetam física e energeticamente o ventre feminino. Surgiu porque eu percebi que ninguém consegue ter uma vida sexual saudável, prazerosa e cheia de orgasmos se a parte ginecológica não está bem.

Essa terapia é embasada em várias abordagens terapêuticas existentes dentro, principalmente, da Neurociência, da Física Quântica na Saúde (A Cura Quântica- de Deepak Chopra; O Médico Quântico- Amit Goswami), da Psicossomática, da Psicoterapia Analítico Corporal e da Análise Corporal, do Positive Coaching e de várias outras Práticas Integrativas Complementares (reconhecidas e oferecidas pelo SUS). Assim como também através de terapias energéticas canalizadas por mim, como a **Consagração do Ventre de Luz©**, o **Neuro DNAHealth©** e a **OrgasmoTERAPIA©**.

Assim é possível fazer um trabalho terapêutico no nível físico (no corpo), emocional, mental e energético também. E trabalhando corpo, mente, emoções e energias em conjunto, conseguimos promover a **autoconsciência e a autocura**.

Por isso **“Consciência”** e **“Autocura”** são palavras de ordem na **Ginecologia Quântica©**. Eu parto do princípio de que não basta se anestesiarem ou se sedar com remédios, plantas nem terapias (tampar o sol com a peneira ou trocar seis por meia dúzia). É preciso tomar consciência de suas emoções, vibrações, atitudes mentais e padrões comportamentais e corporais, e a partir dessa consciência, promover as mudanças necessárias para a autocura. Ou seja, a cura não está no exterior, e sim dentro do corpo da mulher. E por isso é uma terapia de **Autocura Consciente (Autoterapia Consciente)**, e não simplesmente cura.

Segundo as Terapias Analítico-Corporais e a Psicossomática "toda dor física é uma dor emocional". Então podemos concluir que os problemas que afetam a Saúde da Mulher (sejam sexuais ou ginecológicos) têm uma relação emocional-energético e um tratamento corporal, energético e vibracional também, já que se aplica “consistentemente o conceito científico natural de energia aos processos da vida psíquica” (REICH, 1995: 329).

O experimento da Dupla Fenda de Young, em 1802, demonstrou que o Universo é energia, pois todas as coisas são onda (energia) que se transformam em partículas (matéria) com a interferência do observador. Se o Universo é energia, se tudo é energia, não faz sentido tratar só nosso corpo físico (visão newtoniana de mundo, materialista). É preciso trabalhar de forma energética nossos outros corpos.

A ciência está provando que as crenças (paradigmas limitantes ou transformadores nossos e de nossos antepassados, pela Epigenética) e as emoções estão registradas nas nossas células, no nosso DNA. Essas crenças e emoções,

quando negativas, podem contribuir para o desenvolvimento de doenças físicas, mentais, psíquicas e emocionais, pois nossas crenças constroem nossa realidade. As evidências científicas também estão mostrando que não conseguiremos fazer grandes transformações se não alcançarmos esses registros, que estão nas memórias das nossas células.

O nosso DNA tem 12 filamentos e somente 2 estão ativados. A Ativação do DNA desenvolve capacidades autocurativas, intuitivas e competências psíquicas. Por isso na **Ginecologia Quântica**© trabalhamos com a **Reprogramação Quântica de DNA** e a **Ativação Neuro Quântica do DNA** através de suas práticas terapêuticas e ferramentas.

Quando uma crença limitante é eliminada e substituída, seus padrões limitantes são liberados instantaneamente, fazendo o desbloqueio energético limitador e limpando o caminho para manifestar (co-criar) abundância em todas as áreas da vida, sucesso, alegria, amor, autoconfiança, autoestima e cura.

A **Ginecologia Quântica**© também se utiliza das descobertas da **Neuroplasticidade** (plasticidade neuronal ou maleabilidade cerebral), que é a capacidade de mudança e reorganização dos neurônios de acordo com alterações físicas, emocionais, linguísticas, sociais e ambientais. A plasticidade cerebral permite que o cérebro se adapte e crie fortes alicerces para qualquer situação de aprendizagem e mudança.

A técnica da **Ginecologia Quântica**© é uma **autoterapia neuro quântica** que tem como objetivo fazer você conquistar um nível elevado de consciência (**Conscious woman**) para elevar sua vibração a partir do **Amor Incondicional**. Assim você terá um nível superior de saúde e bem-estar, curando doenças físicas, energéticas e questões emocionais (estresse, depressão, ansiedade...), solucionando traumas e liberando medos e fobias, eliminando vícios e maus hábitos, desenvolvendo suas habilidades psíquicas e intuitivas e elevando sua conexão consigo mesma e com a espiritualidade.

Por ser uma autoterapia, uma **Saúde Consciente da Mulher**, é importante promover o autoconhecimento e a autonomia com relação ao seu corpo, pois a **Ginecologia Quântica**© têm o objetivo de dar a oportunidade para que você conheça seu corpo em mais profundidade, fazendo a integração física e energética.

Assim você aprenderá como manter sua saúde e tratar questões menores sem ter que recorrer à alopatia ou à terceirização do seu bem-estar de forma cega ou compulsória. Já que a **Ginecologia Quântica**© oferece ferramentas e recursos didáticos, ritualísticos e terapêuticos de apoio para as mulheres se reconectarem com seus ciclos e a vivência de ser mulher de forma consciente e empoderada. Conhecer nossa natureza feminina, se conectar com ela e respeitar nossos ritmos internos é a chave para uma vida saudável, plena e feliz!

Medicina Vibracional e Cura Quântica Ginecológica:

“A Cura Quântica é uma brilhante investigação da habilidade de um aspecto da consciência — a mente — em corrigir espontaneamente outro aspecto da consciência — o corpo.” — The Washington Post

O foco da **Ginecologia Quântica**© é tratar a energia e o corpo energético (anatomia Energética) da mulher, por isso é uma medicina energética vibracional.

A partir das descobertas da Física Quântica sabemos que todo ser e objeto existente é composto de energia, já que “matéria é energia congelada”. E o ser humano não é diferente. Na visão holística o ser humano não é apenas seu corpo físico, mas todo o conjunto de pensamentos, sentimentos e energias que o cercam.

Além dos nossos cinco sentidos (visão, audição, tato, paladar, olfato) e da racionalização daquilo que está acontecendo ao nosso redor, existem energias (ki, chi, orgone, prana, energia vital) que fluem dentro de nós através de “veias energéticas” e nos permitem viver plenamente. Essas energias estão totalmente conectadas a nossos atos, nossos pensamentos e nossas emoções.

Estudos das milenares Ciências Orientais, atualmente comprovados cientificamente, provam que temos Centros de Energia em nosso corpo (conhecidos no Oriente como Chacras) que, quando estão fluindo harmonicamente entre si, mantêm nosso equilíbrio e a boa saúde do organismo física, energética, emocional, mental e espiritual também.

Então é importante estudar e compreender o funcionamento desses Centros de Energia em nosso corpo (chacras) para entendermos quais áreas de nossa vida estão sendo negligenciadas ou estão desequilibradas por alguma ação, pensamento ou sentimento que estamos tendo contato. Ter consciência de que existem energias dentro de nós e que podem nos ajudar a evoluir e expandir nossa consciência para melhoria de áreas como saúde e bem estar, finanças, relacionamentos, vida profissional...

Benefícios Energéticos, Emocionais e Mentais da Ginecologia Quântica©:

- ☐ Criar Nova Consciência e Autoconhecimento;
- ☐ Promover a reconexão consigo e com o Universo;
- ☐ Promover a Autocura;
- ☐ Recriar emoções positivas;
- ☐ Identificar e Reprogramar crenças disfuncionais e padrões limitantes;

- ☐ Identificar e transformar rapidamente traumas que podem estar enraizados no inconsciente;
- ☐ Manifestar novas realidades na sua vida (co-criação);
- ☐ Ativar sentimentos, sensações e percepções importantes para o seu bem estar;
- ☐ Mudanças na forma de crer, pensar, falar, sentir e agir;
- ☐ Mudanças de comportamento;
- ☐ Acessar a Frequência de Onda cerebral Alfa de forma consciente e rápida;
- ☐ Utilizar sua intuição com consciência nas situações do dia a dia;
- ☐ Aumentar o seu Nível de Consciência;
- ☐ Autocura Interior, física e emocional;
- ☐ Reprogramar padrões e eliminar energias limitadoras, limpando o caminho para experimentar: abundância, sucesso, alegria, amor, autoconfiança;
- ☐ Praticar técnicas de desbloqueio corporal;
- ☐ Restabelecer a Química do seu Cérebro com Frequências Cerebrais Poderosas
- ☐ Instalar Downloads de programas mentais para trazer consciência, harmonia, e sentimentos elevados;
- ☐ Eliminar qualquer Bloqueio Energético;
- ☐ Liberação Energética: eficaz na liberação de energias negativas, tanto físicas quanto mentais;
- ☐ Reprogramação Neuro Quântica de DNA;
- ☐ Ativação Neuro Quântica de DNA;
- ☐ Melhorar o equilíbrio emocional;
- ☐ Curar bloqueios;
- ☐ Dissolver e purificar memórias negativas de violência, abortos e traumas uterinos;
- ☐ Proporcionar maior ancoragem e enraizamento;
- ☐ Reconectar a mulher à Divindade Sagrada;
- ☐ Reconectar a mulher ao Sagrado Masculino, equilibrando as energias femininas e masculinas simultaneamente;
- ☐ Proporcionar o desenvolvimento de habilidades parapsíquicas ao limpar nossas memórias celulares de traumas emocionais;
- ☐ Limpar memórias de nossas ancestrais registradas em nosso DNA;
- ☐ Limpar resíduos energéticos (fragmentos de alma) de nossos parceiros que ficaram armazenados no nosso sistema pélvico energético;
- ☐ Realizar o divórcio energético;
- ☐ Melhorar a autoestima, autoconfiança e amor próprio;
- ☐ Aumentar a feminilidade e a sensualidade consciente;
- ☐ Intensificar e melhorar a relação com o próprio corpo e a sexualidade consciente;
- ☐ Alinhar e energizar os chakras;
- ☐ Elevar a autoestima através da mudança de Autoimagem;

Benefícios Físicos Ginecológicos da Ginecologia Quântica©:

- ☐ Reforçar a vitalidade do ventre;
- ☐ Educação e Terapia Menstrual
- ☐ Aumentar o autoconhecimento do seu corpo e ciclos;
- ☐ Equilibrar os hormônios;
- ☐ Fortalecer o períneo;
- ☐ Reduzir e eliminar a TPM;
- ☐ Reduzir cólicas e dores abdominais durante a menstruação;
- ☐ Prevenir a queda de órgãos internos como útero, bexiga e reto;
- ☐ Prevenir a incontinência urinária;
- ☐ Amenizar os sintomas da menopausa;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de fertilidade;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de infecções vaginais, uterinas e urinárias;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de endometriose;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de Síndrome do Ovário Policístico;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de Miomas uterinos;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de doenças genitais;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de doenças sexualmente transmissíveis;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de problemas nos seios;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de problemas menstruais;
- ☐ Ajudar nos tratamentos de problemas estéticos femininos;

Cuidados, Restrições e Contra indicações da Ginecologia Quântica©

Não há registro de danos na **Ginecologia Quântica©**.

O que pode acontecer, como qualquer terapia, é que as técnicas terapêuticas podem desencadear fortes limpezas e catarses (efeitos colaterais como choro sem motivo aparente, vontade repentina de limpar e organizar suas coisas e etc.) E é por isso que você precisa de acompanhamento e supervisão profissional.

Se você está fazendo as sessões terapêuticas particulares, ou se está participando do curso on-line ou presencial de **Ginecologia Quântica©** você não precisa se preocupar, já que está livre dos perigos e riscos de se praticar essa terapia sozinha só com o acompanhamento da Internet, Google ou Youtube.

Quando você é acompanhada por uma profissional qualificada, você pode fazer a autoterapia mesmo tendo um grave problema de saúde (como o câncer), estando grávida, sendo virgem. Até mesmo em períodos de infecção vaginal podemos fazer essa autoterapia, desde que acompanhadas por profissional, é claro.

Em casos graves eu sempre recomendo as sessões individuais, pois o que é bom para a egrégora de um grupo, pode não ser bom para um caso especial de abordagem particular.

Mais uma vez é importante lembrar que esse livro tem caráter informativo. Nenhum tratamento médico deve ser abandonado ao se aplicar as técnicas de terapia quântica ginecológica.

A cura quântica é uma técnica complementar e não substitui o tratamento médico convencional, bem como o uso de remédios também. Esses não deverão ser abandonados sem autorização do seu médico.

SOLUÇÕES TERAPÊUTICAS

A **Ginecologia Quântica**© oferece mais de 500 técnicas, ferramentas e recursos didáticos, ritualísticos e terapêuticos para promover a **Saúde Genital Consciente e Despertar a AutoCura Corporal através de Terapias Corporais-Vibracionais**.

Alguns exemplos:

Neurociência aplicada à Ginecologia Quântica

Psicossomática

Positive Coaching

Programação Neurolinguística

Psicoterapia Corporal

Exercícios Terapêuticos Corporais

Terapias Quânticas

Terapias Holísticas

Algumas canalizadas por mim:

Vaginoterapia® com Yoni Eggs

Consagração do Ventre de Luz ®

Neuro DNAHealth®

Auto Cura Neuro DNA®

Decretos Quânticos Neuro DNAHealth®

Chakra Neuro DNAHealth®: Detox e Ativação Quântica dos chakras

Vibração Terapêutica Neuro DNAHealth®: exercícios vibracionais corporais

EFT NeuroDNA Health®

Hoo ponopono Neuro DNAHealth®

Números Quânticos Neuro DNAHealth®

Detox Quântico Neuro DNAHealth®

Respiração Quântica Consciente Neuro DNAHealth®

Meditação Quântica Consciente Neuro DNAHealth®

Gratidão Neuro DNAHealth®

Geometria Fractal e Vetorização Neuro DNAHealth®

Cromoativação Quântica Neuro DNAHealth®

Terapia Menstrual Quântica Neuro DNAHealth®

Mandala Lunar Quântica Neuro DNAHealth®

Grounding Quântico Neuro DNAHealth®

Power Love Neuro DNAHealth®

Musicoterapia Neuro DNAHealth®: Frequências Binaurais, Tons Isocrônicos, Solfeggios, Ressonância Schumann...

PNL Quântica Neuro DNAHealth®: Linguística Transformacional Quântica e
Reprogramação Neuro Quântica com Metahipnose

1. Respiração Quântica Consciente Neuro DNAHealth®

Sem respiração não há vida!

Nós podemos viver algum tempo sem alimento e sem água, mas só alguns minutos sem ar. Todos sabem disso. Porém, poucas pessoas sabem que respirar significa muito mais do que deixar que o corpo absorva o ar de que necessita.

São poucas as pessoas que sabem que a respiração é um elo importante entre o corpo físico e o corpo energético, e que ela exerce uma profunda influência sobre as doenças psicossomáticas.

Por isso o treinamento consciente e sistemático das práticas e técnicas de respiração pode levar a um aumento do nível de bem-estar e a experiências positivas em todos os níveis da nossa existência.

Algumas práticas milenares, como o Pranayama, já sabiam da importância da respiração e suas conexões, e possuíam treinamentos meditativos da respiração. Durante séculos esses exercícios foram praticados em sigilo, nas associações secretas e nas escolas iniciáticas. Mas agora eles estão sendo compartilhados e espalhados pelo mundo.

A Respiração Consciente

Quando você respira você oxigena seu sangue. Esse sangue oxigenado percorre todo o seu corpo e muda todo o seu padrão energético.

Ao respirar com intenção, sua aura se expande. Com isso ela cria o efeito de repelência: expulsando a energia prejudicial por meio dessa expansão do campo áurico.

Respirar de forma consciente faz com que você absorva melhor a energia vital presente no ar.

Exercício Terapêutico 1: Respiração Quântica Consciente

- ☐ Sente-se confortavelmente.
- ☐ Apoie os 2 pés no chão.
- ☐ Feche os olhos.

☐ Relaxe todo o seu corpo e faça a Conexão- Ativação:

EU SOU CONECTAR à energia da minha terapeuta Dra. Agatha Lee Harper, para que eu possa alcançar todos os meus objetivos de saúde, cura, amor incondicional, abundância infinitas... para o bem de todos.

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

☐ **Eu invoco o Poder da Energia Cómica Universal agora!**

EU SOU ATIVAR o Poder da Energia Cómica Universal

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

☐ Faça 20 Respirações Conscientes da seguinte forma:

Inspire e preste atenção ao barulho do ar entrando em suas narinas.

Jogue o ar para fora prestando atenção ao barulho do ar saindo de suas narinas.

Você também pode seguir a respiração no vídeo do Youtube:

<https://youtu.be/J6ZJFkbGUF4>

2. Meditação Quântica Consciente Neuro DNAHealth®

Exercício Terapêutico 2:

Meditação Quântica Consciente

- ☐ Sente-se confortavelmente.
- ☐ Apoie os 2 pés no chão.
- ☐ Feche os olhos.

- ☐ **EU SOU CONECTAR à energia da minha terapeuta Dra. Agatha Lee Harper, para que eu possa alcançar todos os meus objetivos de saúde, cura, amor incondicional, abundância infinitas... para o bem de todos.**
Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.
Está feito. Está feito. Está feito.
Gratidão.

- ☐ **Eu invoco o Poder da Energia Cómica Universal agora!**
EU SOU ATIVAR o Poder da Energia Cómica Universal
Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.
Está feito. Está feito. Está feito.
Gratidão.

- ☐ Faça 7 Respirações Conscientes

- ☐ Imagine uma energia vindo do centro da Terra, e subindo por toda a Terra, até chegar na sola dos seus pés. Essa energia sobe por seus pés, pernas, coxas e passa por todo o seu corpo, preenchendo todos os seus centros energéticos e suas veias energéticas.
- ☐ A energia sai pelo topo de sua cabeça e volta para seus pés, formando uma grande bola de luz.
- ☐ Respire fundo e sinta-se protegida dentro dessa linda esfera de luz.
- ☐ Agora imagine, veja, sinta essa bola de energia subindo, com você dentro dela, passando pelo teto de sua casa... E vai subindo pelas nuvens, subindo, subindo... Pelo céu de sua cidade... Subindo até você se ver fora do planeta.
- ☐ E continua subindo, até você encontrar um arco-íris cósmico gigante.
- ☐ E agora você vai passando dentro das cores das camadas do arco-íris.
- ☐ Você sobe até entrar na camada de cor vermelha. Então você respira fundo, absorvendo a cor vermelha para dentro de você. O vermelho preenche todo o seu ser e ativa todo seu DNA.

- ☐ Você sobe mais um pouco até entrar na camada de cor laranja. Então você respira fundo, absorvendo a cor laranja para dentro de você. O laranja preenche todo o seu ser e ativa todo seu DNA.
- ☐ Você sobe mais um pouco até entrar na camada de cor amarela. Então você respira fundo, absorvendo a cor amarela para dentro de você. O amarela preenche todo o seu ser e ativa todo seu DNA.
- ☐ Você sobe mais um pouco até entrar na camada de cor verde. Então você respira fundo, absorvendo a cor verde para dentro de você. O verde preenche todo o seu ser e ativa todo seu DNA.
- ☐ Você sobe mais um pouco até entrar na camada de cor azul. Então você respira fundo, absorvendo a cor azul para dentro de você. O azul preenche todo o seu ser e ativa todo seu DNA.
- ☐ Você sobe mais um pouco até entrar na camada de cor anil. Então você respira fundo, absorvendo a cor anil para dentro de você. O anil preenche todo o seu ser e ativa todo seu DNA.
- ☐ Você sobe mais um pouco até entrar na camada de cor violeta. Então você respira fundo, absorvendo a cor violeta para dentro de você. O violeta preenche todo o seu ser e ativa todo seu DNA.
- ☐ Agora você sobe mais um pouco até encontrar um grande Portal de Luz em sua frente.
- ☐ Você atravessa o Portal de Luz e entra no reino Cósmico, todo cristal perolado, como se fosse de gliter translúcido.
- ☐ Você se sinta confortavelmente próxima a esse Portal de Luz e recebe a Sintonização Neuro DNAHealth®

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.
Está feito. Está feito. Está feito.
Gratidão.

- ☐ Respire fundo mais uma vez, sentido a Energia do Raio Cósmico em você, preenchendo todo o seu ser.
- ☐ Respire fundo mais uma vez, sentido a certeza da Energia do Neuro DNAHealth® com você.

Exercício Terapêutico 3:

Celebre seu Templo Sagrado e sua Divindade

A meditação já tem seus benefícios comprovados pela ciência. Quando aliada à visualização, ela fica ainda mais poderosa.

Reserve pelo menos dez minutos de seu dia para você, pois toda mulher precisa de alguns minutos para si mesma. Você tem direito a isso. Você tem o direito de ter alguns minutos do dia para ficar sozinha e se recuperar de suas atividades diárias. Com isso você se sentirá melhor e mais feliz. Sentindo-se assim, todos ao seu redor também se sentirão melhor.

Coloque uma música relaxante ou envolvente de sua preferência. Se quiser acenda uma vela branca ou rosa e incensos.

Então, com o ambiente preparado para o seu culto,

- ☐ Sente-se confortavelmente.
- ☐ Apoie os 2 pés no chão.
- ☐ Feche os olhos.
- ☐ Repita:

EU SOU CONECTAR à energia da minha terapeuta Dra. Agatha Lee Harper, para que eu possa alcançar todos os meus objetivos de saúde, cura, amor incondicional, abundância infinitas... para o bem de todos.

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

Eu invoco o Poder da Energia Cósmica Universal agora!

EU SOU ATIVAR o Poder da Energia Cósmica Universal

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

- ☐ Faça 7 Respirações Conscientes

- ☐ Tire delicadamente cada peça de roupa.

- ☐ Fique de pé na frente de um espelho. Olhe, veja, observe, examine cada centímetro quadrado de seu corpo nu.

- ☐ Faça isso do ponto de vista do Amor e da Gratidão, sentindo e respeitando seu corpo como um Templo Sagrado. Ou seja, não seja crítica, pessimista nem negativa, pois seu objetivo é o autoconhecimento e reconhecimento da sacralidade de seu corpo, e não a autocritica destrutiva.

- ☐ Você é linda! Linda no seu próprio modo de ser. Você é linda como você é... Você é linda, maravilhosa e especial. Você representa a Sagrada Força Feminina, pois é filha da Luz Cósmica Universal, que se manifesta em todo seu ser. E por esse

motivo você é uma Mulher Sagrada e seu corpo é um Templo de Luz que merece ser honrado e reverenciado.

□ Seu corpo é um Templo Sagrado cheio de Luz, magia e poder. Abençoada pelo Univero, você é uma mulher de fases. Fases sagradas que comandam seu corpo e fazem seus ciclos. E quando você compreende e abençoa seu corpo e suas fases, você toma posse de seu poder feminino e passa a viver seus ciclos de forma saudável e divina.

□ O Princípio Sagrado da Imanência diz que a Luz Cósmica Universal, a Divindade, está corporificada no Universo. Sendo assim, cada uma de nós é a manifestação viva da Divindade na Terra. Por isso nós somos Sagradas. Assim como a natureza, a vida e Tudo o Que É também são Sagrados.

□ Quando você compreende que é filha da Fonte e se reconecta, a Luz Cósmica cuida de seu corpo sagrado e de sua alma. Assim você sabe que é fruto do Sagrado Feminino e do Sagrado Masculino, unidos em Amor e Êxtase profundos.

□ Agora olhe-se no espelho novamente e enxergue a si mesma como uma Deusa. E veja seu corpo como um Templo Sagrado, cheio de Amor que vem direto da Fonte de Luz Cósmica Universal. Entenda, sinta, perceba e saiba que você é sagrada. Seu corpo é sagrado. E sua vagina também é sagrada, pois está dentro do Templo Sagrado de seu corpo.

□ Respire fundo e sinta sua reconexão com a Fonte de Luz Cósmica. Sinta essa energia entrando e preenchendo todo o seu corpo. Sinta a Luz Cósmica se expandindo por todos os seus centros energéticos e preenchendo toda a sua aura também.

□ Veja, sinta, saiba e entenda, de uma vez por todas, que você é uma Mulher Sagrada. Uma Deusa de Luz. E seu corpo também é um Templo Sagrado de Luz. Por isso você é linda do seu jeito. Cada uma de nós tem o nosso jeito de ser linda, maravilhosa, sagrada e especial.

□ Não importa se algumas pessoas não a compreendam ou não a aprovelem nem reconheçam, pois você é uma Deusa, dona de si mesma! A vida é cheia de desafios, e quando sabemos que a Divindade está dentro de nós, assim como à nossa volta, encontramos forças para transformar o medo e desespero em Luz e poder interior e enfrentar todas as dificuldades. Então tenha segurança e confiança em si mesma e dê chance ao Universo para ser bom para você.

□ Enxergue-se com novos olhos a partir desse instante. E sinta, no fundo de seu ser, que você é uma Divindade Sagrada e seu corpo é um Templo de Luz.

3. CONSAGRAÇÃO DO VENTRE DE LUZ©

A Consagração do Ventre de Luz ® é um processo de Despertar, Autocura e Transformação do Feminino. São feitas limpezas e purificações de agressões, abusos, traumas, violência, doenças, desordens, crenças e limitações que impedem a mulher de ter uma vida plena, criativa, feliz, próspera e prazerosa.

E a cada Sintonização, a gente vai limpando, purificando e energizando a mulher em todo o seu ser. Assim ela se sente curada, amada, valorizada, aceita, acolhida, protegida, criativa, feminina e sensual.

Exercício Terapêutico 4:

Limpeza e Cura do Útero pela Consagração do Ventre de Luz©:

Faça a meditação que está no vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=fTqgk27qQjk>

4. NEURO DNAHEALTH©

O Neuro DNAHealth© é uma poderosa técnica de cura quântica e vibracional.

Exercício Terapêutico 5:

Técnica de Cura Neuro DNAHealth©

Faça a Técnica que está no vídeo por 28 dias:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZPx0ZPRaIK8>

5. Decretos Quânticos

Agora faremos a Reprogramação, a Instalação e Ativação em todo o seu DNA Físico, Energético e Espiritual de novas emoções, sentimentos e downloads relacionados à Saúde Ginecológica.

O exercício abaixo foi extraído na íntegra dos meus livros anteriores: *O Orgasmo é para Todas, Guia de Yoni egg para a cura vaginal: VaginoTERAPIA.*

Exercício Terapêutico 6: **Decretos Quânticos da Mulher Sagrada**

Sagrada Fonte de Luz Cósmica Universal
Sagrada Energia do Universo
Sagrada Força Feminina Universal
Sagrada Força Masculina Universal
Eu te saúdo e te reverencio como Fonte máxima de poder
Sinto sua presença se manifestando em todo meu Ser
Sinto você através de meus sentimentos, pensamentos, palavras e ações
Deixo que a Divina Presença da Energia Cósmica me oriente com sua
infinita sabedoria
Ela está dentro e fora de todas as coisas
E seu Templo Sagrado é meu abençoado corpo de Mulher
Fonte Infinita de Amor Incondicional
Assim crio a magia que me ilumina e protege
Abençoo meus dias e noites com Amor Incondicional
Honro meu corpo como seu Templo Sagrado
Saúdo a noite e honro a Energia Cósmica Universal
A Lua, cujas sagradas fases comandam meu sagrado corpo de mulher
E assim me preservo saudável e com meus ciclos femininos em perfeita
harmonia
Saúdo a Incognoscível, e assim honro e preservo meu poder oculto
Saúdo as Forças da Natureza para que a Terra me empodere
E me oriente no Norte, no Sul, no Leste e no Oeste.
Honro a terra onde piso, o ar que respiro, o fogo que me aquece e a água que
bebo
E assim me conecto ao coração de Gaia e a sua proteção incondicional
Honro meu corpo como seu Templo Sagrado
A Energia Cósmica Universal cuida do meu corpo e da minha alma
E assim estou em perfeita sincronia com o Universo

Do meu útero e do meu coração fluem seus ensinamentos, suas palavras de sabedoria e sua infinita força

E assim manifesto minha divindade humana

Em minha alma o Sagrado Feminino e o Sagrado Masculino se unem em Amor e Êxtase Incondicional

Todo o Amor que nutre minha existência vem da Fonte Divina de Energia Cósmica Universal

A Divindade está dentro de mim, em todo o meu ser

A Energia Cósmica Universal abençoa meu corpo com seus sagrados encantos

E assim a beleza da minha Alma se reflete em meu corpo feminino

Que fazem minha existência ser especial e abençoada

E assim me permito ser livre e feliz para sempre

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

Exercício Terapêutico 7:

Decretos Quânticos para Reprogramação de DNA

EU SOU CONECTAR à energia da minha terapeuta Dra. Agatha Lee Harper, para que eu possa reprogramar minha mente e todo meu DNA para experimentar meu Ventre de uma forma Saudável...

Eu me liberto das minhas experiências ginecológicas negativas passadas e crio para mim uma vida nova, saudável e feliz!

Eu sou Saúde Genital Inabalável!

Eu amo meu corpo.

Eu sei qual a sensação de amar meu corpo.

Eu sei como aceitar meu corpo.

Eu sei como viver o meu dia a dia com aceitação.

Eu sei como respeitar meu corpo.

Eu tenho a permissão para olhar meu corpo com amor e respeito.

Eu amo minha vagina.

Eu sei qual a sensação de amar minha vagina.

Eu amo minha vulva.

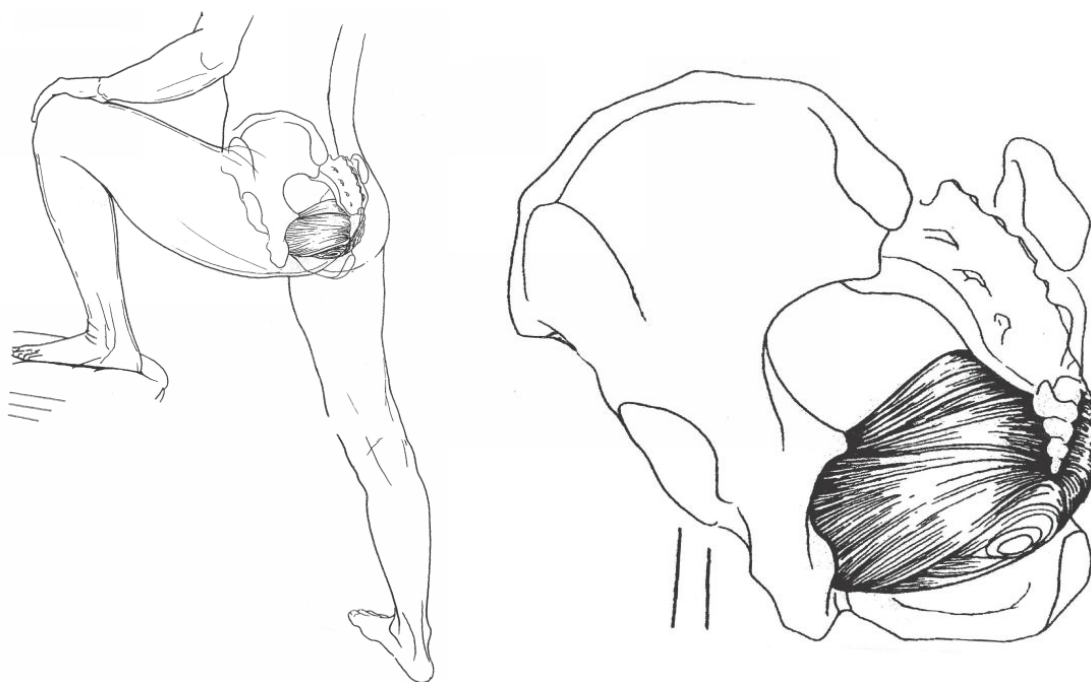
**Eu amo minha vagina profunda e completamente como ela é.
Eu amo minha vulva profunda e completamente como ela é.
Eu elimino a vergonha que sentia de meus órgãos genitais.
Minha vagina é linda e saudável.
Minha vulva é perfeita como é.
Meu cheiro é bom, agradável, normal e afrodisíaco.
Eu mereço ter saúde genital.
Eu mereço ter prazer sexual.
Eu sei qual é a sensação de expressar meus sentimentos.
Eu sei qual é a sensação de expressar minha sexualidade.
Eu sei qual é a sensação de ser amada.
Eu sei como me amar.
Eu sei como me respeitar.
Eu sei qual é a sensação de ser amada por meu companheiro.
Eu sei qual é a sensação de ter saúde sexual.
Eu sei qual é a sensação de ter gratidão pelo meu corpo.
Eu sei qual é a sensação de ter gratidão por todos os prazeres que meu corpo me proporciona.
Eu sei qual é a sensação de ser capaz.
Eu sei qual é a sensação de ter sucesso.
Eu sei que é seguro ter prazer.
Eu sei que é seguro ter orgasmos.
Eu sei que é seguro ter saúde genital.**

6. EXERCÍCIOS DE KEGEL (GINÁSTICA DO PERÍNEO E POMPOARISMO)

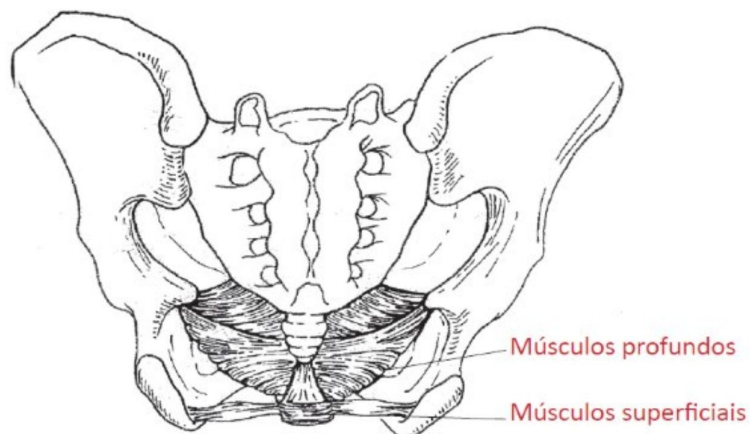
O método mais eficaz, barato, seguro e praticado atualmente para manter a saúde genital e para tratar alguns problemas ginecológicos são os exercícios de fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico. Eles foram propostos pelo Dr. Kegel, na década de 1940, que eu citei anteriormente. Porém suas origens datam de 5 mil anos.

Como eu expliquei em meu livro *Neopompoar: a ginástica do prazer*, o treinamento dos MAP aumenta a força desses músculos, e tem mais de 20 benefícios na saúde genital da mulher.

Eu mesma curei minha incontinência urinária somente praticando esses exercícios.



Só que para isso, durante o tratamento, você deve ser corretamente ensinada com relação à contração e ao relaxamento correto da musculatura pélvica, já que muitas mulheres passam a vida contraindo os músculos errados (barriga e bumbum).



Por isso eu vou te ensinar alguns exercícios tanto do livro ***Neopompoar: a ginástica do prazer*** quanto dos meus livros recentes ***Perineoplastia sem corte e Rejuvenescimento Vaginal sem acessórios***, e ***O Orgasmo é para Todas!***

É importante que você pratique diariamente, porque os benefícios dos exercícios de contração são inúmeros.

Vamos aos exercícios. Lembrando que eles estão todos no meu livro digital ***Guia do Pompoarismo Moderno: a ginástica do Períneo em apenas 4 semanas***.

Exercícios da Ginástica do Períneo e do Pompoarismo Moderno©

A metodologia de Fortalecimento Vaginal do **Guia do Pompoarismo Moderno©** é composta por uma série de exercícios físicos, exercícios de autoconhecimento e exercícios mentais.

A parte dos Exercícios de Autoconhecimento é o segredo da técnica, porque se você não conhecer a sua anatomia genital você não aprenderá a contrair os músculos corretos, e continuará frustrada como muitas mulheres que ficam contraindo a barriga, o bumbum e até mesmo o ânus de forma errada e deixando a vagina cada vez mais relaxada.

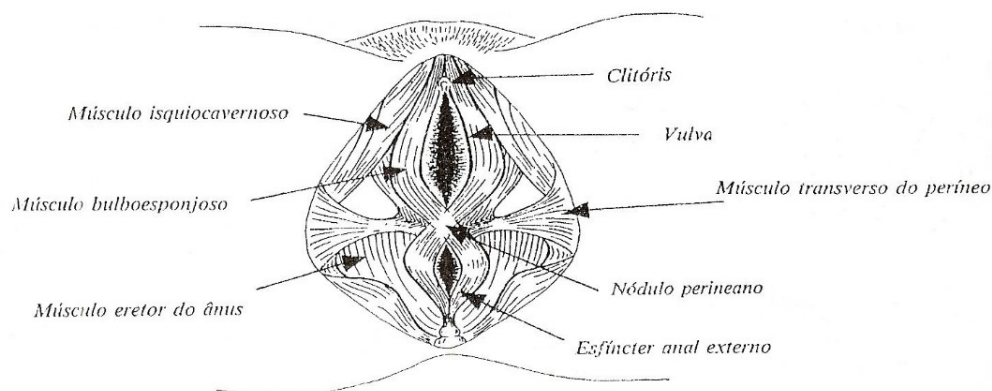
“Falamos sobre a importância de localizar corretamente o músculo vaginal porque muitas mulheres, depois de ouvirem falar sobre os exercícios do períneo, têm gasto meses, até anos, usando o grupo de músculos errado e não conseguindo nada.”

(LADAS, WHIPPLE, PERRY, 1982: 76).

Localizar os MAP

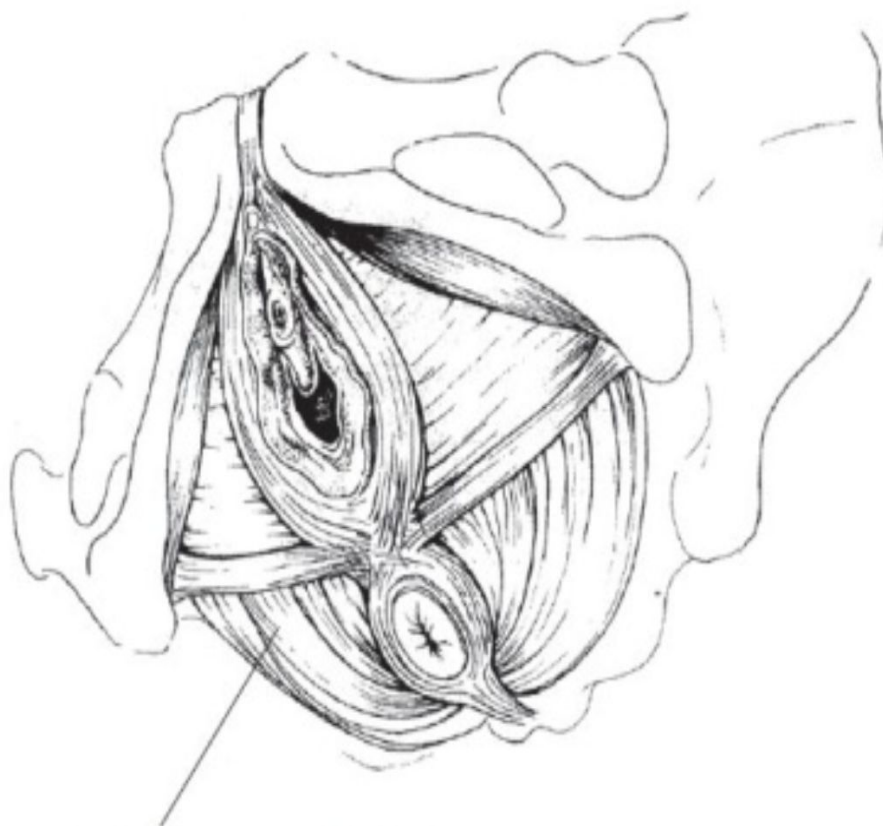
É importante contrair os músculos certos, ou os exercícios do **Guia do Pompoarismo Moderno©** não serão eficazes.

Com nossos exercícios você deve contrair e relaxar só os músculos do assoalho pélvico (musculatura vaginal). Mas como encontrar esses músculos? Existem algumas formas de se fazer isso.



Exercício Terapêutico 8:

Localização Muscular com o Dedo



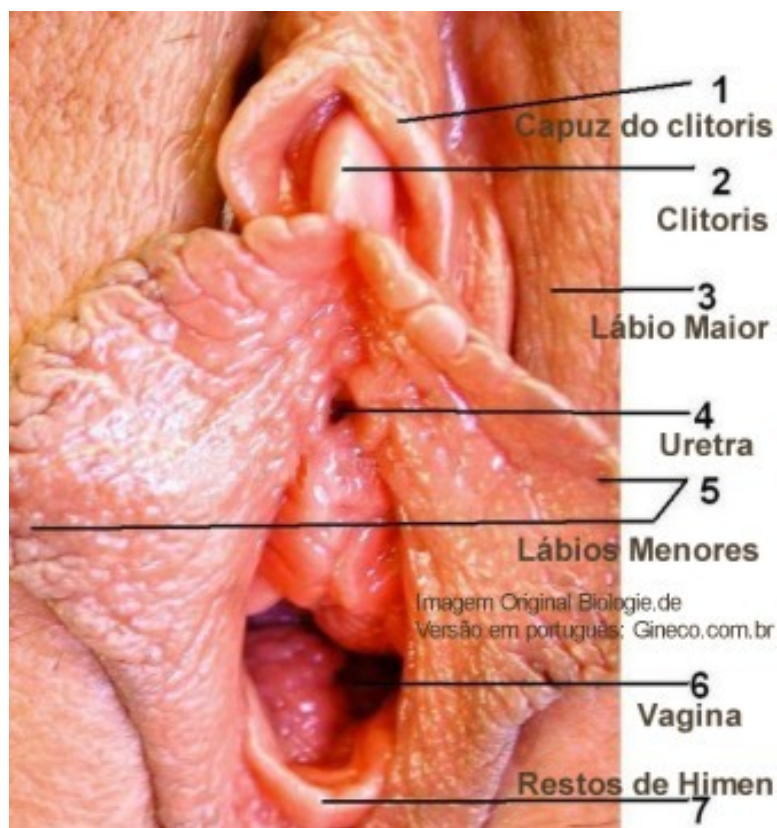
Músculos superficiais

A melhor maneira de saber se você está contraindo os músculos corretos e descobrir se está fazendo um exercício eficaz é inserir um dedo (limpo) na vagina e tentar apertá-lo com os músculos vaginais. Se você sente que sua vagina aperta em torno de seu dedo, e os músculos se movimentam para cima, você está no caminho certo! Parabéns!

Tente respirar de maneira lenta e profunda durante os exercícios. E jamais prenda a respiração, pois assim você estará contraindo os músculos abdominais ao invés da vagina.

Exercício Terapêutico 9: **Autoexame com Espelho**

Deite-se confortavelmente e use um espelho para olhar para sua região vaginal. Observe atentamente cada detalhe. Agora comece a contrair a abertura da vagina (como se estivesse segurando o xixi). Continue a olhar para o espelho, pois se você tiver controle e músculos fortes será capaz de ver os movimentos de fechamento e abertura da entrada da vagina no espelho.



Exercício Terapêutico 10: **Teste do Jato de Urina 1**

ATENÇÃO E CUIDADO: NÃO É EXERCÍCIO DIÁRIO!

Para você saber se consegue contrair os músculos vaginais você deve interromper, só uma vez, o xixi e contar até 5. Quando você faz isso, está contraindo os músculos certos.

A interrupção do xixi só deve ser feita UMA ÚNICA VEZ, para que você descubra como contrair a vagina e não os abdominais.

Agora que você passou pelo Passo **1- Localizar** seus músculos do seu assoalho pélvico, você pode fazer os exercícios do Passo **2- Fortalecer**.

Fortalecer

No **Guia do Pompoarismo Moderno©** você vai descobrir vários exercícios vaginais secretos. Também criamos vários outros baseados em anatomia e estudos científicos.

Agora você vai ter acesso a alguns desses exercícios exclusivos.

Exercício Terapêutico 11: **Contração “Sanduíche”**

Para esse exercício eu quero que você fique sentada com os 2 pés no chão e com a coluna reta. Então, com a coluna reta e os 2 pés no chão, você imagina que está com muita vontade de fazer xixi, mas não tem banheiro. Aí você tem que contrair a vagina com muita força, sentindo essa contração mexer na cadeira. Só que sem contrair a barriga junto. Ou seja, você não vai contrair a barriga, só a vagina.

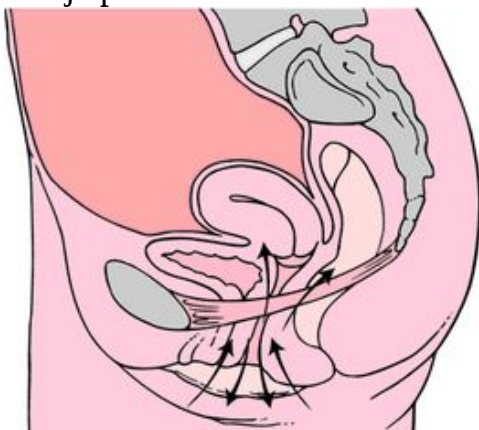
Não adianta você contrair 300 vezes tudo errado. Você tem que contrair direito. É melhor contrair 50 vezes direito do que contrair 500 vezes tudo errado.

Você vai contrair 10 vezes bem forte e descansar por 10 segundos. Você vai fazer isso, essas contrações por 10 minutos nos 5 primeiros dias.

Depois de 5 dias, você vai aumentar mais 2 minutos por dia: Hoje você faz 10 minutos, e depois da manhã e depois... Aí no 6 °. dia faz 12 minutos de exercício, 7 °. dia faz 14 minutos... e assim até você chegar em 15 dias fazendo 30 minutos dessa contração.

1 °. dia: 10 minutos
2 °. dia: 10 minutos
3 °. dia: 10 minutos
4 °. dia: 10 minutos
5 °. dia: 10 minutos
6 °. dia: 12 minutos
7 °. dia: 14 minutos
8 °. dia: 16 minutos
9 °. dia: 18 minutos
10 °. dia: 20 minutos
... até chegar no 15 °. dia: 30 minutos

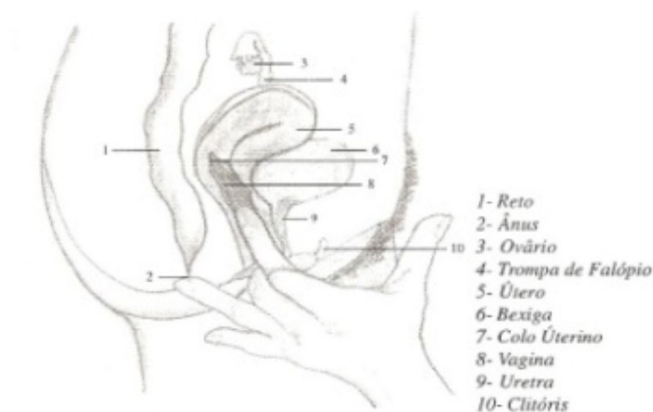
E se você fizer isso todos os dias, eu te garanto que em poucos dias você já perceberá os resultados incríveis!



E depois de 30 dias, se você praticar esse exercício todos os dias, dá até para fazer uma manobra, leve, no pênis do parceiro durante a relação sexual, e ele já começará a sentir uma vagina mais apertadinha e diferente.

Exercício Terapêutico 12: **Contração Molhada 1**

Na hora do banho, você vai introduzir o dedo na vagina e contrair o canal vaginal até sentir a contração apertar seu dedo. Use a Velocidade Pulsada: contrai e relaxa em ritmo pulsado, cerca de uma contração por segundo, por 10 vezes e descanse. Faça 5 séries de 10 repetições.



Repetir

Agora já que você conseguiu uma certa força vaginal, você deve repetir o programa de exercícios diariamente, pois a vagina funciona como um músculo qualquer: quando é pouco usada, tende a ficar flácida. Portanto, é importante que seja exercitada regularmente. Até mesmo porque quanto mais exercícios você fizer mais forte ela ficará. E é por isso que o **Guia do Pompoarismo Moderno©** desenvolveu um programa completo de exercícios.

Uma forma simples de incorporar os exercícios vaginais à sua rotina diária é fazer uma série de exercícios assim que acordar, no café da manhã, outra no almoço, outra no jantar e outra no momento de dormir. Você pode fazer deitada, sentada ou em pé.

Depois que você já localizou seus músculos nos exercícios anteriores, o Programa Semanal do **Guia do Pompoarismo Moderno©** será:

Exercício Terapêutico 13: **Treinando Velocidades**

Semana 1: Pratique na Velocidade Pulsada: contrai e solta cerca de 1 contração por segundo. 5 séries de 10 repetições.

Semana 2: Pratique na Velocidade Frenética: contrai e solta o mais rápido que você conseguir, contando até 60. 5 séries de 10 repetições.

Semana 3: Pratique na Velocidade Controlada: contrai e segura por 5 segundos. Depois solta e descansa por 5 segundos. 5 séries de 10 repetições.

Semana 4: Pratique na Velocidade Pulsada: contrai e solta cerca de 1 contração por segundo. 5 séries de 10 repetições. Ou seja, aqui você começa a repetir os ciclos de contrações, usando os mesmos exercícios e mudando só a velocidade.

7. EXERCÍCIOS COM DISPOSITIVOS INTRACAVITÁRIOS (ACESSÓRIOS VAGINAIS)

Há duas maneiras que você pode exercitar os MAP: com ou sem os acessórios (dispositivo resistivo intracavitário).

Uma pergunta que é frequentemente feita por minhas alunas, e que talvez seja a sua também:

“Não posso exercitar sem acessórios?”

De acordo com Lysebeth (1994): “Sim, em certa medida, mas é muito mais eficaz com um acessório. De fato, ele funciona como os halteres em preparo físico, cujo peso fortalece os músculos. O mesmo acontece com o anel vaginal. Para fortalecê-lo é preciso: a- distendê-lo; b- oferecer resistência a ele. Esse é o duplo papel do acessório”.

E de acordo com o Dr. Kegel, o exercício sem acessório serve para manter os MAP fletidos e a vagina úmida, mas não serve para corrigir um músculo atrofiado que precisa aumentar seu tamanho e sua força (LADAS, WHIPPLE, PERRY, 1982: 130).

Como eu disse anteriormente, o Dr. Arnold Kegel, em 1948, propôs a reeducação perineal para o tratamento da incontinência urinária pela redução da força muscular pélvica.

Os exercícios de Kegel podem ser associados ao uso de cones (pequenas cápsulas introduzidas na vagina) para fornecer resistência e feedback sensorial aos músculos do assoalho pélvico à medida que se a mulher os contrai (KEGEL, 1951). Foi criado um conjunto de cinco cones de diferentes pesos progressivos, variando de 20g a 70g aproximadamente.

Os cones vaginais realmente são eficazes, pois propiciam um ganho de força e resistência muscular por meio do estímulo e retenção de cones cada vez mais pesados. Além de proporcionar à mulher uma conscientização da contração do assoalho pélvico que, segundo vários estudos, é melhor e oferece mais resultados que apenas a orientação verbal de exercícios físicos sem acessórios (KEGEL, 1950).

Os acessórios vaginais realmente são eficazes, já que provocam aumento de força e resistência muscular por meio do estímulo e conscientização da contração do assoalho pélvico. Isso é melhor e oferece mais resultados do que apenas a orientação verbal de exercícios físicos sem acessórios.

A frequência do treinamento é diária (exceto no período menstrual), por um mínimo de três meses. Esse é o tempo necessário para o ganho de hipertrofia e, por

consequente, força muscular.

Para conservar os resultados alcançados, é importante que a mulher constitua um programa rotineiro após a conscientização dos grupos musculares envolvidos.

É importante dizer que desde 2017 eu só trabalho com acessórios de pedras semipreciosas, pois esses, além de serem melhores para o fortalecimento vaginal, também possuem efeito terapêutico e até libidinoso, como é o caso da Jaspe Vermelha.

Por isso todas as minhas técnicas (**Pompoarismo Moderno©**, **Pompoarismo de Luxo**, **VaginoTERAPIA©**, **OrgasmoTERAPIA©**) dá preferência para os acessórios de cristal.

Vamos a uma breve explicação da técnica da VaginoTERAPIA. Logo após, vamos praticar exercícios com acessórios.



VaginoTERAPIA© e Yoni Eggs para a Cura Vaginal

A VaginoTERAPIA© é a utilização de acessórios vaginais de pedras semipreciosas (joias vaginais como o yoni egg, por exemplo) para o fortalecimento do assoalho pélvico.

E, a partir das propriedades energéticas e terapêuticas dos cristais (litoterapia/ cristaloterapia/ gemoterapia), promove-se o tratamento de problemas ginecológicos físicos, emocionais e energéticos. Já que a técnica também trabalha com a limpeza e ativação dos chacras e da energia sexual Kundaline.

Isso faz com que a mulher se liberte para vivenciar toda a sua autenticidade, feminilidade, sensualidade, sexualidade, com autoconfiança, prazer e poder.

Assim, as joias vaginais de cristal são poderosos instrumentos para fortalecer a musculatura vaginal, limpar bloqueios e traumas, curar doenças, reprogramar

crenças limitantes. Também podemos fazer meditações e vivências do Sagrado Feminino, da Consagração do Ventre de Luz© e Neuro DNAHealth©, trazer autoconhecimento, aumentar a beleza e prolongar a juventude através do equilíbrio das energias internas, já que as doenças são criadas ao longo da vida pelo desequilíbrio e perda da conexão com nossa essência espiritual.

Além de uma terapia vaginal, a VaginoTERAPIA© também se trata de uma terapia matriarcal e lunar, pois auxilia as mulheres na reconexão profunda e ancestral com o Sagrado Feminino, cujas raízes estão esquecidas no inconsciente coletivo feminino.

O uso das joias vaginais de cristal empodera as mulheres, pois as reconecta à energia da ancestralidade matriarcal, que foi banida por séculos de patriarcado e agora está sendo resgatada e redescoberta novamente, através do trabalho de várias terapeutas, escritoras, curandeiras, xamãs, bruxas e sacerdotisas.

E por que joias vaginais de pedra semipreciosas no lugar dos acessórios de plástico?

Eu explico isso detalhadamente no livro ***Guia de Yoni Eggs para a cura vaginal: VaginoTERAPIA.***

Mas vamos lá mais uma vez...

As joias vaginais de pedras semipreciosas são instrumentos terapêuticos vaginais feitos de pedras semipreciosas. Elas são utilizadas para o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico (exercícios para o fortalecimento do períneo) e para o tratamento de doenças ginecológicas físicas, emocionais e energéticas também.

Kit Básico de joias vaginais

O que eu chamo de Kit Básico de VaginoTERAPIA© é composto por 6 acessórios de uso vaginal:

- 1 colar tailandês de cristal
- 3 yoni eggs (G, M e P)
- 1 ben wa de cristal
- 1 bastão de cristal



Eu escolhi usar na minha vida pessoal e ensinar a utilização de acessórios vaginais de pedras semipreciosas primeiro porque, como eu disse acima, os cristais têm propriedades terapêuticas (cristaloterapia) que os acessórios de acrílico, plástico, silicone e metal (não nobre) não têm.

Segundo, porque muitas mulheres desenvolvem rejeição ao corpo estranho do material sintético dos acessórios de plástico. Isso não ocorre com os acessórios de cristal, já que há uma aceitação e intimidade natural entre este elemento da natureza e a natureza feminina do corpo.

O acessório vaginal de cristal não somente é capaz de fortalecer a musculatura do períneo como também a vibração emitida pelo cristal (devido à sua composição mineral única) potencializa a elevação da energia sexual kundaline da base do corpo para o alto.

Ele também muda o padrão vibratório, de vibração densa para mais sutil, dos centros energéticos femininos, já que cada cristal trabalha com um chakra diferente.

Por isso a cura acontece também nos níveis emocional, energético e espiritual.



A grande diferença é que a técnica ocidental de pompoarismo só utiliza os acessórios vaginais de plástico. Já a técnica tradicional de yoni eggs só utiliza os ovos vaginais de cristal (as chinesas usam yoni eggs de jade enquanto as mexicanas usam de obsidiana).

Porém minha técnica utiliza vários acessórios e instrumentos terapêuticos para complementar o trabalho dos acessórios vaginais de cristal. Ou seja, temos acessórios de uso interno (no canal vaginal) e acessórios de uso externo. Isso porque o objetivo é trabalhar nos níveis físico, emocional, mental, energético e espiritual da mulher.

IMPORTANTE:

1- Cuidado com pedras falsas, sintéticas e pedras tóxicas.

2- Só utilize as pedras cujas propriedades terapêuticas eu descrevo nesse material.

3- pedras tingidas ou mudança em laboratório: como cristaloterapeuta desde 1998, e possuidora de uma vasta bibliografia de cristais, eu, assim como vários autores renomados, acredito na eficácia de cristais tingidos e passados por alguma mudança em laboratório, como o caso da zircônia, por exemplo

Fique atenta: seus acessórios de cristal devem estar limpos, purificados, energizados, programados e consagrados antes do uso. Isso ameniza as catarses e efeitos colaterais.

É importante que você limpe física e energeticamente seus cristais periodicamente para que eles não saturem e possam continuar te ajudando.

Higienização:

Você deve ficar atenta quanto à higienização dos acessórios para não pegar nenhum tipo de infecção.

Lave-os sempre com sabão e em água corrente. Você pode utilizar um sabonete líquido, sabonete feminino ou sabonete bactericida. Eu costumo usar vinagre de maçã.

Você encontra muitas informações erradas na internet sobre a limpeza física dos yoni eggs, então cuidado com essas informações.

Ferver o seu cristal é uma outra opção, mas pode quebra-lo também dependendo do cristal e do tempo de fervura. Já o sal grosso mancha, corrói e desbota algumas pedras.

Como guardar os cristais e o Yoni Egg

Guarde-os sempre em um local seguro, longe de olhos e mãos curiosas. Deixas qualquer pessoa pegar no seu cristal pode sujá-lo fisicamente e energeticamente. Além de acabar com todo o trabalho de programação, consagração e encantamento feitos nele.

Esses também são acessórios de uso íntimo, então tome conta deles direito. Uma dica é guardá-los em caixinhas de madeira. Evite o uso do plástico.

Contra indicações:

Os acessórios não devem ser usados por gestantes, pois podem causar aborto. Também não devem ser usados em áreas inflamadas, irritadas ou em pele com erupções. Não use em período menstrual, nem antes ou logo após o ato sexual.

Lubrificante à base de água:

Se você achar desconfortável a introdução de algum dos acessórios, poderá utilizar géis lubrificantes à base de água para facilitar a introdução. Há produtos vendidos em farmácias, em sexshops e no meu site.

Uso individual:

Os acessórios são íntimos, de uso individual. Não compartilhe nem empreste seus acessórios!

Ciclos de Cura e Propriedades Terapêuticas dos Cristais

Cada cristal tem uma propriedade terapêutica tanto física, quanto emocional, energética, mental e espiritual.

Para facilitar o processo terapêutico eu dividi os cristais em Ciclos de Cura ou Ciclos Terapêuticos: **Limpeza, Energização e Reprogramação.**



1- Limpeza/Desprogramação: para a cura acontecer é preciso limpar, retirar, desinstalar e transmutar em você e todo o meu DNA (físico, energético e espiritual) emoções, sentimentos, memórias, lembranças, crenças limitantes, downloads seus e de todas as suas gerações passadas com relação à sexualidade. Aqui faremos a limpeza e desbloqueio da bioenergia que envolve todo seu corpo. Isso também ajuda a equilibrar as energias que estão desalinhadas, e por isso não fluem naturalmente.

Quando estamos muito sujas energeticamente falando, nosso nível de energia pode ficar muito baixo, e isso deixa nosso corpo físico mais vulnerável a doenças.

Período de 28 até 90 dias.

Pedras: Quartzo Preto, Obsidiana e Ágata

2- Energização: o segundo Ciclo Terapêutico é o da Energização.

3- Reprogramação e Ativação: o terceiro Ciclo Terapêutico é o da Reprogramação.

A seguir estão alguns cristais básicos utilizados na **VaginoTERAPIA©**.

1- Pedras do Ciclo Terapêutico de Limpeza/Desprogramação

Obsidiana Preta

Na verdade, não é uma pedra, mas uma forma de vidro natural, de origem vulcânica. Ela faz o processo de “limpeza pesada”, pois trabalha com o inconsciente, traumas, medos e bloqueios sexuais. É a pedra da verdade, por despertar sentimentos adormecidos, revelar os segredos ocultos da alma e nosso poder pessoal. Assim, ela é capaz de esclarecer ideias, trazer à tona sentimentos adormecidos e segredos do inconsciente. Por isso traz mudanças implacáveis.

É uma excelente fungicida e bactericida natural. Também fortalece os músculos, sistema reprodutor e intestino. Está associada ao primeiro chacra, à Terra, ao físico, à sobrevivência e à realização do ego pessoal. Limpa esse chacra de doenças e traumas. **Eu consegui curar minha endometriose com 3 meses de uso.**

A obsidiana é regida por Plutão, e seu objetivo é conduzir a mente através das áreas obscuras do inconsciente, ampliando nossos temores, inseguranças e atitudes egocêntricas. Atua como um espelho que reflete nossas falhas e mostra de modo grosseiro e rude o nosso devido lugar e o que precisamos mudar para avançar em nosso processo evolutivo.

Quando colocada no centro do primeiro chacra ela tem a capacidade de atrair, refletir e reter uma grande quantidade de luz. Seu uso também beneficia as pessoas dispersas e as emotivas. Ela ajuda aquelas pessoas que são lentas demais e aos que “vivem nas nuvens”, pois ajuda a construir as bases para que os devaneios se tornem realidade.



Quartzo Preto (Negro/ Quartzito)



O Quartzo Negro é utilizado para a harmonização do nosso corpo energético e atua no corpo físico ajudando no fortalecimento do nosso sistema reprodutor. A

sua principal virtude é desbloquear as barreiras espirituais, auxiliando nos problemas mais escuros para fazer-nos ver a saída mais rápida ao conflito. Além de desbloquear barreiras, ele aumenta nosso brilho pessoal.

Essa pedra fortalece o sistema muscular e previne contra doenças musculares. Previne contra doenças dos rins e pâncreas.

O Quartzo Preto é uma poderosa pedra de proteção. Ele possui uma energia muito forte e está sintonizado na frequência do OM. Sendo assim, ele é capaz de ampliar a nossa consciência e facilitar a meditação, por sua alta energia e força. É inclusive utilizado por escolas Esotéricas e pela Maçonaria como um poderoso amuleto protetor.

Ágata

A ágata pode ser encontrada em várias colorações, dependendo de sua origem. E algumas também são tingidas. Algumas de suas propriedades terapêuticas se relacionam com o ancoramento das energias e equilíbrio físico, emocional e intelectual. Ela ajuda a centrar, harmoniza e estabilizar as energias yin e yang.

No nível psicológico, a ágata promove a aceitação do eu, estimulando a confiança em nós mesmos. Ajuda a prestarmos atenção em nosso interior e identificar qualquer coisa que esteja atrapalhando nosso bem estar.

No nível emocional, ela transmuta as energias prejudiciais e a amargura. Ela elimina a raiva reprimida, promovendo o amor e estimulando a coragem para recomeçar. É útil em todos os casos de trauma emocional, pois gera uma sensação de segurança. Colocada sobre o coração, ela cura indisposições emocionais que impedem a aceitação do amor.

No físico, ela cura o útero, limpa o sistema linfático, fortalece os vasos sanguíneos e cura problemas de pele. Do ponto de vista espiritual, promove crescimento espiritual e estabilidade interior. Possui energia de abundância, riqueza, proteção, amor, harmonia, fertilidade, força e coragem.



Colar Tailandês de Cristal- Ágata



IMPORTANTE:

- 1- Cuidado com pedras falsas, sintéticas e pedras tóxicas.**
- 2- Só utilize as pedras cujas propriedades terapêuticas eu descrevo nesse material.**
- 3- pedras tingidas ou mudança em laboratório:** como cristaloterapeuta desde 1998, e possuidora de uma vasta bibliografia de cristais, eu, assim como vários autores renomados, acredito na eficácia de cristais tingidos e passados por alguma mudança em laboratório, como o caso da zircônia, por exemplo.
- 4- Limpe física e energeticamente seus cristais periodicamente para que eles não saturem e possam continuar te ajudando.**

Unakita: Pedra Extra do Ciclo Terapêutico de Limpeza/Desprogramação

Muitas mulheres sofrem por traumas e abusos emocionais e físicos relacionados à sexualidade. Eu sempre indico a Unakita nesses casos.

A unakita elimina distúrbios sexuais psicossomáticos, traumas e medos sexuais, além de eliminar marcas de experiências sexuais infelizes ou traumáticas. Também é ótima para doenças do sistema reprodutor.

Ela tem propriedades calmantes e antiespasmódicas, eliminando as contrações involuntárias no ventre como nos casos de dispareunia, vaginismo e cólicas menstruais.

É antidepressiva e restaura o equilíbrio do yin e yang. Assim, amplifica o poder pessoal e a habilidade de cuidar da própria vida, evitando que a pessoa seja influenciada por outras pessoas.



2- Pedras do Ciclo Terapêutico de Energização

Jade

Até hoje a jade é uma pedra sagrada na China, considerada a pedra da cura, pois limpa e purifica o corpo. Faz com que a mulher enxergue o melhor de si, aumentando sua autoconfiança, autossuficiência, valorização pessoal e amor próprio. Está associada ao chacra do coração, promovendo amor e carinho. Assim, desenvolve a capacidade de amar e aumenta a fertilidade da mulher.

Ajuda a libertar de pensamentos negativos e autodepreciativos. Estabiliza as emoções, acalma e promove bem-estar, qualidade de vida, pureza e serenidade. Traz sorte, amizades, bons acontecimentos e uma forma inteligente e corajosa de enfrentar os problemas da vida. Também é uma pedra de proteção, justiça e coragem.

Do ponto de vista psicológico, estabiliza a personalidade. Do ponto de vista emocional ela nos estimula a sermos o que somos, sem aparências. Mentalmente, ela ameniza os pensamentos negativos e acalma a mente. Espiritualmente, ela desperta nossos conhecimentos adormecidos. Já do ponto de vista físico, ela é a pedra para os rins, sendo uma pedra de purificação, que ajuda os órgãos do corpo responsáveis pela filtragem e excreção de substâncias nocivas.



Alguns benefícios pelas cores:

Jade Verde: pode ser usado para harmonizar relacionamentos problemáticos. **Jade Amarelo:** é energético e estimulante, inspirando alegria e felicidade.





Jade Nefrita

Quartzo Verde (Aventurina)

Traz equilíbrio emocional e cura em todos os aspectos, como saúde física, mental, emocional e espiritual. Por isso traz uma boa fase, com criatividade para garantir boa sorte e boas realizações. Assim, é ideal para as mulheres que possuem profundas feridas espirituais, feridas que geram desequilíbrios físicos e financeiros também.

Ajuda a neutralizar as emoções reprimidas. Em épocas de grande desgaste físico ou emocional ajuda no reequilíbrio de nossas energias. Ajuda a acalmar as emoções.

Ele pode ser usado em quase todos os tratamentos físicos, pois tem o poder de acalmar e de curar as mais diferentes doenças. O verde é uma cor de equilíbrio, e permite que o raio verde da cura atue tanto no corpo físico quanto na aura.



Ovo de Quartzo Verde para Pompoarismo

3- Pedras do Ciclo Terapêutico de Reprogramação e Ativação

Cornalina

A cornalina estimula o erotismo e aumenta os impulsos sexuais, livrando os órgãos reprodutores de bloqueios físicos que impeçam uma expressão sexual plena. Excelente para impotência sexual e anorgasmia, pois estimula a circulação

sanguínea, estimulando os desejos sexuais. Ativa o chacra da base e influencia os órgãos reprodutores.

É cheia de energias que trazem o sucesso profissional, saúde, vitalidade, coragem, superação de medos e aumenta a motivação e a disposição física e mental. Por emitir muita energia, ela estimula o metabolismo e aumenta a energia sexual e a fertilidade.

Estimula a autoconfiança de se expressar as emoções, criando um espaço próprio para elas se manifestarem na vida, sendo, portanto útil para aqueles que precisam de um estímulo para tentar novas experiências, novos caminhos e renovação. É boa para acalmar a raiva, inveja, ciúme e rancor.

A cornalina é boa para nos ajudar na superação de qualquer tipo de abuso. Também protege contra inveja e forças prejudiciais.



Jaspe Vermelha

É considerado por vários autores como uma pedra afrodisíaca, que auxilia na aceitação do corpo físico (valorização da imagem pessoal), da sexualidade e da autoestima, promovendo a obtenção de saúde e felicidade.

O jaspe é um cristal desintoxicante, do vigor, boa saúde, força física. Nos casos de frouxidão vaginal e perdas energéticas, ela é ótima para revigorar a saúde e evitar novas perdas.

No corpo físico, o jaspe vermelho é um estimulante geral do organismo, favorece a boa circulação do sangue e ajuda a controlar a pressão. Ajuda a melhorar estados depressivos, pois dá vigor, força, ânimo, firmeza e vitalidade. Também é ótima para pessoas tímidas, retraídas e injustiçadas.

Os antigos gregos acreditavam que o Jaspe assegurava ao seu usuário harmonia interior e um matrimônio feliz. As mulheres acreditavam que o Jaspe as livrava das moléstias femininas. Também proporcionava uma gravidez harmônica, sem náuseas e prevenindo os frequentes vômitos, proporcionando às gestantes uma gravidez cheia de harmonia e amor ao bebê. Galeno recomendava amarrar jaspe na coxa das mulheres para facilitar o parto.

Indicações: aumentar a libido, energia, disposição, proteção amorosa ou até mesmo se livrar do olho gordo que existe por aí, responsabilidade, reconhecimento, liberdade, sono tranquilo, senso de segurança, doenças no sistema reprodutor, problemas de incontinência urinária, gravidez, excesso de peso, acúmulo de gordura.



Quartzo Rosa

O Quartzo Rosa é a pedra do amor e sucesso nos relacionamentos. É boa para **atrair um grande amor, reacender a paixão e harmonizar e fortalecer os relacionamentos** já estabelecidos. **Ou seja,** é muito recomendada para os casais, pois restaura a confiança e a paixão, harmoniza os relacionamentos, e traz **felicidade e fidelidade, e aumenta a fertilidade.**

Ela é a pedra do amor-próprio, do amor incondicional, possibilitando a purificação do corpo emocional, pois ela abre e purifica o coração em todos os níveis, inspirando o amor próprio e a cura interior. Ela nos ensina a amar a nós mesmos, estimulando o perdão e a aceitação, evocando a confiança, a autovalorização e amor e respeito por nós mesmas

É uma das pedras mais poderosas para terapia emocional. É indicada para abrir o coração, tratar dores de abandono, solidão, e fortalecer o amor próprio, reestabelecendo a autoestima e autoconfiança.

Liberta de mentalidades e atitudes patriarcais e faz a reconexão do útero com o coração.

Indicações: amor, amizade, parto, sentimento de felicidade, amor ao próximo, delicadeza, sensação de beleza, consolação, compreensão, confiança, sensação de bem-estar, desejos sexuais, mais vitalidade e fecundidade. Órgãos sexuais, ovários, útero, coração, pele.



E o que é o Colar tailandês de pedra semipreciosas?

O colar tailandês de cristal é um instrumento terapêutico confeccionados com pedras semipreciosas.

Esse acessório é o primeiro de uso interno, pois ele tem várias utilidades muito interessantes. Por ter bolinhas menores, ele não irrita o canal vaginal e é uma ótima forma da mulher se acostumar com as energias terapêuticas dos cristais dentro de seu corpo.



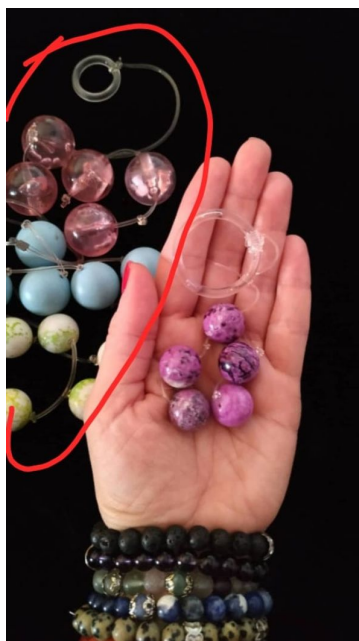
O colar tailandês de cristal é um acessório capaz de acordar a vagina sedentária e convidar a mulher ao autoconhecimento pela nova técnica. Ele também proporciona coordenação motora para a mulher e seu canal vaginal, pois as 5 bolinhas possibilitam a prática de vários exercícios para destravar essa região tanto física quanto energeticamente.

E ainda confeccionamos, sob encomenda, o tamanho Extra-PP, que é indicado para as mulheres que sofrem de vaginismo.

Justamente por serem menores, depois que a mulher aprende a fazer alguns exercícios básicos, ela também consegue utilizar o colar tailandês durante a relação sexual e potencializar tanto o seu prazer sexual quanto o do seu parceiro.



Ao serem introduzidas na vagina, as bolinhas de cristal fazem movimentos aleatórios que proporcionam uma agradável e excitante massagem na musculatura vaginal, o que pode incrementar bastante o orgasmo.



Nessa imagem acima temos a comparação dos 3 tamanhos disponíveis de plástico no mercado (circulados em vermelho) com nosso maior tamanho de colar tailandês de cristal. Assim fica claro que o colar tailandês de cristal tem o formato ergonômico, bem adaptado ao tamanho do canal vaginal e não causa dores nem desconforto durante o uso.



Exercício Terapêutico 14:

Colar Tailandês de Cristal Passivo

Depois que você escolheu cristal de seu colar tailandês, e ele estiver limpo, purificado, energizado, programado e consagrado/encantado, você fará o treino passivo. Ou seja, você vai introduzir as 5 bolinas no fundo do canal vaginal e ficar com ele de 1 a 3 horas. Qualquer posição.



Exercício Terapêutico 15: **Colar tailandês Noturno**

Lave bem o colar tailandês de cristal e toda a região vaginal. Introduza o colar no canal vaginal ainda molhado. Faça uma série de 60 contrações em qualquer Velocidade. Em seguida relaxe e durma.

Retire o colar tailandês de cristal somente no outro dia ao acordar.

Fique atenta: seus acessórios de cristal devem estar limpos, purificados, energizados, programados e consagrados antes do uso. Isso ameniza as catarses e efeitos colaterais.

É importante que você limpe física e energeticamente seus cristais periodicamente para que eles não saturem e possam continuar te ajudando.

E o que são Cones vaginais de pedra semipreciosas ou Yoni Egg?

Os cones vaginais de cristal (cristais vaginais, yoni egg, ovos de jade, ovo de cristal, ovo de Osíris, gemas ou ovos minerais) são instrumentos terapêuticos feitos de pedras semipreciosas e esculpidos em formato de ovo.



Eles são utilizados para o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico (exercícios de Ginástica do Périneo) e para o tratamento de doenças ginecológicas físicas, emocionais e energéticas também.

Eles têm a função semelhante aos pesos vaginais de plástico de pompoarismo, pois possuem pesos e 3 tamanhos diferentes (tamanhos P, M, G).

Porém, como os cristais possuem propriedades terapêuticas, eles atuam em um nível mais profundo, promovendo a cura energética (cristaloterapia ou gemoterapia). Curando, assim, questões femininas profundas e promovendo qualidade de vida e saúde genital e sexual para a mulher.

Existem as opções de yoni eggs furados e não furados. E com três tamanhos clássicos (P, M e G). E em algumas versões temos o extra G (XG).



Você deve iniciar o treino com os cristais vaginais grandes (yoni egg G), pois o objetivo é sentir o ovo dentro do canal vaginal, e quanto maior, mais fácil é para sentir.

Já os cristais vaginais pequenos são utilizados nos exercícios avançados por mulheres experientes, com a musculatura pélvica muito fortalecida.

Exercício Terapêutico 16: **Yoni Egg G Passivo/ Pingente**

Você deve utilizar o Egg G como pingente durante uma semana, antes de introduzi-lo na vagina. Isso faz com que o corpo vá se acostumando e sentindo a energia do cristal, diminuindo os efeitos das catarses (quando elas ocorrem sem acompanhamento terapêutico).

Se você não tiver a coragem de usar ele como pingente, você também pode usar dentro do bolso da roupa ou de sua bolsa. Eu uso os meus tranquilamente, como você pode ver em vários vídeos do meu canal no youtube (www.youtube.com/ginecologiaquantica) e fotos nas redes sociais (@agathaleeharper).

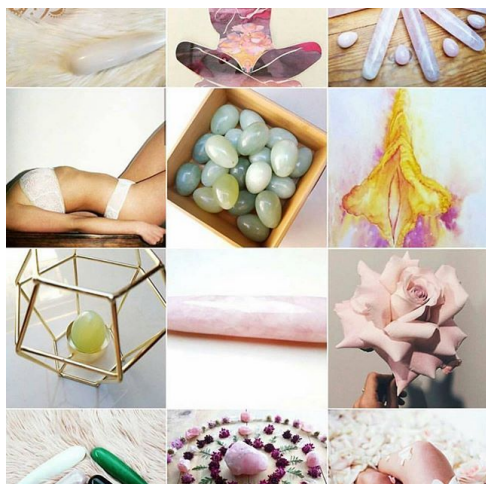
Sempre utilize o fio de silicone no Egg. Nunca use o fio de nylon (cordinha preta).



Exercício Terapêutico 17: **Yoni Egg G Dormindo**

Utilizar o Egg G 3 vezes por semana, quando for dormir (exceto durante a menstruação).

Como: molhe ou lubrifique o EGG G (óleo de coco natural ou lubrificante vaginal) e introduza-o no canal vaginal. Deite-se e durma com ele.



Fique atenta: seus acessórios de cristal devem estar limpos, purificados, energizados, programados e consagrados antes do uso. Isso ameniza as catarses e efeitos colaterais.

É importante que você limpe física e energeticamente seus cristais periodicamente para que eles não saturem e possam continuar te ajudando.

E o que é o Colar VaginoFit© de cristal ou Ben wa de cristal?

O Colar VaginoFit© de cristal (ou ben wa de cristal) também é um instrumento terapêutico confeccionados com pedras semipreciosas, para o fortalecimento, tratamento e cura do assoalho pélvico, tanto em questões físicas, quanto emocionais e energéticas também.

Ben Wa de Plástico



Ele é formado por duas únicas bolas (maiores do que as bolinhas do colar tailandês), para serem utilizados em substituição às antigas ben wa de plástico.

E na minha técnica, elas têm um diferencial, pois possuem tamanhos menores que se adequam melhor ao tamanho do canal vaginal para não causar dor nem desconforto.



Exercício Terapêutico 18:

Ben wa de Cristal Ativo

Agora faremos o treino ativo: Você deve introduzir as duas bolinhas no canal vaginal e andar com elas durante 10 minutos.

Fique atenta: seus acessórios de cristal devem estar limpos, purificados, energizados, programados e consagrados antes do uso. Isso ameniza as catarses e efeitos colaterais.

É importante que você limpe física e energeticamente seus cristais periodicamente para que eles não saturem e possam continuar te ajudando.

9. Números Quânticos Neuro DNAHealth®:

Exercício Terapêutico 19:

Ativação de Números Quânticos para Saúde da Mulher

□ Sentada, apoie os 2 pés no chão. Feche os olhos. Entre em Alfa Instantâneo e faça a Conexão- Ativação:

□ **EU SOU CONECTAR à energia da minha terapeuta Dra. Agatha Lee Harper, para que eu possa alcançar todos os meus objetivos de saúde, cura, amor incondicional, abundância infinitas... para o bem de todos.**

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

□ **Eu invoco o Poder da Energia Cómica Universal agora!**

EU SOU ATIVAR o Poder da Energia Cómica Universal

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

□ Faça 7 Respirações Conscientes

□ Repita:

EU SOU ATIVAR Códigos quânticos para **O Amor Incondicional** em Luz

EU SOU ATIVAR Códigos quânticos para **Autocura** em Luz: 721348192

EU SOU ATIVAR Códigos quânticos para **Bem-estar** em Luz: 91739421794159

EU SOU ATIVAR Códigos quânticos para **Saúde** em Luz: 1891014

EU SOU ATIVAR Códigos quânticos para **Amor** em Luz: 888 412 1289018

EU SOU ATIVAR Códigos quânticos para **Saúde Perfeita** em Luz: 1814321-

Padrão absoluto de saúde para todos e para (diga seu nome).

9. Enraizamento Quântico Consciente Neuro DNAHealth®

Exercício Terapêutico 20: **Enraizamento Quântico**

Em pé, com os pés afastados na largura dos ombros, sentir como se fossem raízes saindo de suas pernas, de seus pés e entrando, penetrando no fundo do Centro da Terra.

Receba a energia vindo do centro da Terra, preenchendo todo seu Ser. Sinta-se energizada, forte, preenchida e conectada. Sinta suas Raízes Cósmicas e agradeça por elas.

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.
Está feito. Está feito. Está feito.
Gratidão.

10. Postura Consciente Neuro DNAHealth®:

Exercício Terapêutico 21: **Postura Consciente**

De pé, coloque as mãos na cintura, imitando a “**Postura da Mulher Maravilha**”.

Sinta a energia do Centro da Terra subindo por seus pés, pernas e preenchendo todo o seu ser. Então diga:

Eu sou invencível.

Eu sou inabalável.

Eu sou imparável.

Eu quero.

Eu posso.

Eu consigo.

Eu faço.

Eu realizo.

Eu mereço.

Que assim seja. Que assim se faça. Assim é.

Está feito. Está feito. Está feito.

Gratidão.

11. Cristaloterapia e o Poder Curativo dos Cristais

Os minerais, rochas, cristais, pedras preciosas, semi-preciosas ou não, são todos filhos da Mãe Terra. Eles podem levar centenas ou milhares de anos até adquirirem suas formas, fractais, e brotarem das profundezas da Terra.

Isso porque o cristal tem a propriedade de gerar, especializar e captar energias. Ele é altamente receptivo às vibrações mentais, emocionais e físicas.

Atualmente, com a “vibe” da Nova Era instalada febrilmente em nossa sociedade, ressurge o interesse pelos cristais. Esse interesse não é só pelos cristais e pedras preciosas, mas também por outros conhecimentos antigos que de alguma forma pareciam esquecidos, e que, na verdade, estavam adormecidos à espera de uma redescoberta.

Assim, não apenas as propriedades místicas dos cristais vieram à tona, mas também sua utilidade nas mais variadas áreas, pois as pesquisas redescobriram todo o potencial que temos à nossa disposição através do uso desses instrumentos de Luz.

Joias: Pulseira, Pingente e Anel

Acompanham você nos momentos em que não está fazendo uso interno dos cristais vaginais.



Exercício Terapêutico 22: **Como usar a Pulseira**

Depois que você escolheu a pulseira, e ela estiver limpa, purificada, energizada, programada e consagrada/encantada, é só colocar no braço e usar como qualquer outra pulseira. Só que com mais cuidado, pois o cristal pode se quebrar com as quedas e batidas bruscas. Como são pedras semi-preciosas, tenha cuidado

com agentes que podem danificar suas joias, como produtos de limpeza, água de piscina, produtos de beleza com fortes componentes químicos...



Exercício Terapêutico 23: **Como usar o Colar/Pingente**

Depois que você escolheu o colar ou pingente, e ele estiver limpo, purificado, energizado, programado e consagrado/encantado, é só colocar no pescoço e usar como qualquer outro colar. Só que com mais cuidado, pois o cristal pode se quebrar com as quedas e batidas bruscas. Como são pedras semi-preciosas, tenha cuidado com agentes que podem danificar suas joias, como produtos de limpeza, água de piscina, produtos de beleza com fortes componentes químicos...



Exercício Terapêutico 24: **Como usar o Anel**

Depois que você escolheu o anel, e ele estiver limpo, purificado, energizado, programado e consagrado/encantado, é só colocar no dedo (específico para o que você precisa trabalhar) e usar como qualquer outro anel. Só que com mais cuidado, pois o cristal pode se quebrar com as quedas e batidas bruscas. Como são pedras semi-preciosas, tenha cuidado com agentes que podem danificar suas joias, como produtos de limpeza, água de piscina, produtos de beleza com fortes componentes químicos...



Óleo de Cristal

Feito à base de cristais e óleos vegetais, serve para ser passado terapeuticamente no corpo, principalmente na área dos chacras, pontos da Acupuntura Emocional sem Agulhas- EFT, Do-in, Reflexologia Genital, Reflexologia Sexual ou Massagem também. Vários tamanhos.



Exercício Terapêutico 25: **Como usar o Óleo de Cristal**

Depois que você escolheu o óleo pela cor ou propriedade terapêutica do cristal, você pode passar em seus chacras e em seus pulsos.
Também pode espelhar por todo o ventre.

Orgonite

Pirâmide confeccionada com cristais, metais e resina, cujo objetivo é converter, purificar e equilibrar os orgones, pois são catalizadores de energia criados a partir dos estudos de Reich.

No caso da Yoniterapia, os orgonites são feitos com pedras cujas propriedades terapêuticas se encaixam na saúde e sexualidade femininas.



Fique atenta: seu acessório de cristal deve estar limpo, purificado, energizado, programado e consagrado antes do uso.

Exercício Terapêutico 26:

Como usar o Orgonite

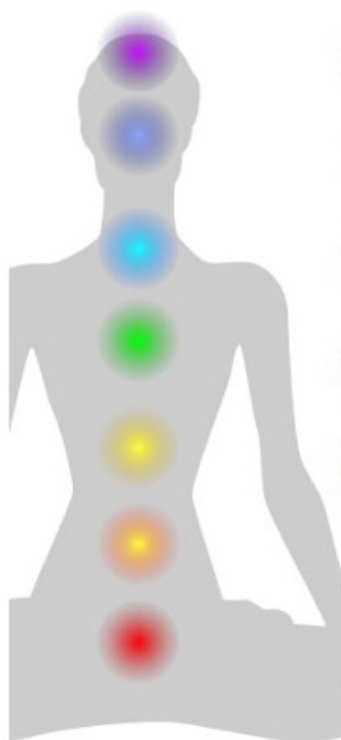
Depois que você escolheu seu orgonite pela cor ou propriedade terapêutica do cristal, você pode deixar ele próximo de sua mesa de trabalho ou na cabeceira de sua cama.

Também pode colocar ele sobre o ventre enquanto medita.

Pedra Rolada/natural para Meditação

Aqui utilizamos os cristais correspondentes a cada chacra para realizarmos as meditações.





alinhamento de chakras
reiki com cristais





Fique atenta: seu acessório de cristal deve estar limpo, purificado, energizado, programado e consagrado antes do uso.

Chegamos ao final

Espero que depois dessa introdução você tenha se apaixonado pelos exercícios terapêuticos da **Ginecologia Quântica©** e seus benefícios para a saúde e sexualidade da mulher.

Como dito anteriormente, meu objetivo é adentrar você nos exercícios iniciantes.

Existem outros temas (**Ginecologia Quântica©**, Ginecologia Natural, **Consagração do Ventre de Luz©**, **Neuro DNAHelath©**, Vaporização Vaginal, Limpeza do Pepino, Chacras e Yoni eggs) acessórios e tamanho de yoni eggs que não foram abordados aqui, pois são mais avançados.

Se você deseja se aprofundar nesse conhecimento, você pode progredir em seus estudos com nossos Cursos (on-line ou presencial).

Quem é Dra. Agatha Lee Harper?



Venda de Livros:



- ☐ Agatha Lee Harper é presidente da **ABRAPOMPOAR- Associação Brasileira de Pompoarismo e Ginásticas do Períneo**
- ☐ Terapeuta Sexual, Sexóloga, Escritora, Terapeuta Neuro Quântica, Positive Coach, Ginecoterapeuta Quântica, Analista Corporal, Terapeuta Holística e Educadora Sexual: no mercado desde o ano de 2000.
- ☐ Personal, Professional, Leader, Career e Positive Coaching - SBCoaching.
- ☐ Bacharel em Linguística pela Universidade Federal de Goiás- UFG.
- ☐ Graduanda em Fisioterapia.
- ☐ Pós-graduanda em Sexualidade Humana.
- ☐ Pós-graduanda em Fisioterapia na Saúde da Mulher.
- ☐ Pós-graduanda em Docência de Gênero e Sexualidade.
- ☐ Pós-graduanda em Neurociência e Física Quântica.
- ☐ Terapeuta Holística desde 2000.
- ☐ Terapeuta, sexóloga, escritora, palestrante, treinadora e coach nas áreas de Saúde e Sexualidade da Mulher, Bem estar e Qualidade de Vida, Positive Coaching, Redução de estresse, Coaching de Sexualidade, Autoestima, Relacionamento e Educação Sexual.
- ☐ **Escritora de vários livros, dentre eles:**
 1. Neo pompoar: a ginástica do prazer.
 2. Guia da Sedução: 20 maneiras de seduzir seu homem na cama.
 3. Planejamento Estratégico para a Vida.
 4. Manual da Arte da Sedução: como Enlouquecer seu homem na cama
 5. Manual de Perineoplastia SEM corte e Rejuvenescimento Vaginal SEM Acessório: Ginástica do Períneo e Musculação Vaginal

6. O Orgasmo é para Todas!

7. Guia de Yoni Egg para a Cura Vaginal: VaginoTERAPIA©.

8. Guia do Pompoarismo de Luxo: A Ginástica do Péríneo em apenas 4 semanas
9. Guia de Introdução à Ginecologia Quântica: A Cura Energética para Mulheres

□ **Link para comprar:**

1- Neo pompoar: a ginástica do prazer:

https://www.amazon.com.br/dp/8540010852/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_x4VVEbYQA8NJ4

2- Guia da Sedução: 20 maneiras de seduzir seu homem na cama:

https://www.amazon.com.br/dp/8540010844/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_78VVEbQAN2F8T

3- Planejamento Estratégico para a Vida:

https://www.amazon.com.br/dp/8563178709/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_j9VVEbRD4K39X

4- Manual de Arte da Sedução: como Enlouquecer seu homem na cama.

https://www.amazon.com.br/dp/B084TRWZNH/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_CRTVEbN061YNK

5- Manual de Perineoplastia SEM corte e Rejuvenescimento Vaginal SEM Acessório: Ginástica do Péríneo e Musculação Vaginal

https://www.amazon.com.br/Manual-Perineoplastia-Rejuvenescimento-Vaginal-Acess%C3%B3rio-ebook/dp/B08G1SK531/ref=sr_1_6?dchild=1&qid=1598034683&refinements=p_27%3ADra.+Agatha++Lee+Harper&s=digital-text&sr=1-6&text=Dra.+Agatha++Lee+Harper

6- O Orgasmo é para Todas!

[https://www.amazon.com.br/Orgasmo-%C3%A9-para-Todas-ebook/dp/B08G1Y988G/ref=sr_1_4?](https://www.amazon.com.br/Orgasmo-%C3%A9-para-Todas-ebook/dp/B08G1Y988G/ref=sr_1_4?mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dra.+agatha+lee+harper&qid=1598034656&sr=8-4)

[mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dra.+agatha+lee+harper&qid=1598034656&sr=8-4](https://www.amazon.com.br/Orgasmo-%C3%A9-para-Todas-ebook/dp/B08G1Y988G/ref=sr_1_4?mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dra.+agatha+lee+harper&qid=1598034656&sr=8-4)

7- Guia de Yoni Egg para a Cura Vaginal: VaginoTERAPIA©:

[https://www.amazon.com.br/Guia-Yoni-para-Cura-Vaginal-ebook/dp/B08G312FJJ/ref=sr_1_3?](https://www.amazon.com.br/Guia-Yoni-para-Cura-Vaginal-ebook/dp/B08G312FJJ/ref=sr_1_3?mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dra.+agatha+lee+harper&qid=1598034656&sr=8-3)

[mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dra.+agatha+lee+harper&qid=1598034656&sr=8-3](https://www.amazon.com.br/Guia-Yoni-para-Cura-Vaginal-ebook/dp/B08G312FJJ/ref=sr_1_3?mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dra.+agatha+lee+harper&qid=1598034656&sr=8-3)

8- Guia do Pompoarismo de Luxo: A Ginástica do Péríneo em apenas 4 semanas

https://www.amazon.com.br/Guia-Pompoarismo-Luxo-Gin%C3%A1stica-Per%C3%ADneo-ebook/dp/B08GPV5FN3/ref=sr_1_4?dchild=1&qid=1598633745&refinements=p_27%3ADra.+Agatha++Lee+Harper&sr=1-4&text=Dra.+Agatha++Lee+Harper

9- Guia de Introdução à Ginecologia Quântica: A Cura Energética para Mulheres

https://www.amazon.com.br/Guia-Introdu%C3%A7%C3%A3o-Ginecologia-Qu%C3%A2ntica-Energ%C3%A9tica-ebook/dp/B08GCYYSPV/ref=sr_1_1?mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dra.+agatha+lee+harper&qid=1598034656&sr=8-1

Contatos e Redes Sociais:

WhatsApp: (62) 99802-6385

Instagram:

@agathaleeharper

@ginecologiaquanticaoficial

Facebook: @ginecologiaquantica

Youtube:

Dra. Agatha Harper

Ginecologia Quântica

Email: agathadoutora@hotmail.com

Site: www.ginecologiaquantica.com.br

Table of Contents

[Introdução O que é a Ginecologia Neuro Quântica © ?](#)

[Medicina Vibracional e Cura Quântica Ginecológica :](#)

[Benefícios Energéticos , Emocionais e Mentais da Ginecologia Quântica © :](#)

[Benefícios Físicos Ginecológicos da Ginecologia Quântica © :](#)

[Cuidados , Restrições e Contra indicações da Ginecologia Quântica ©](#)

[SOLUÇÕES TERAPÊUTICAS](#)

[1 . Respiração Quântica Consciente Neuro DNAHealth ®](#)

[Exercício Terapêutico 1 : Respiração Quântica Consciente](#)

[2 . Meditação Quântica Consciente Neuro DNAHealth ®](#)

[Exercício Terapêutico 3 : Celebre seu Templo Sagrado e sua Divindade](#)

[3 . CONSAGRAÇÃO DO VENTRE DE LUZ ©](#)

[4 . NEURO DNAHEALTH ©](#)

[5 . Decretos Quânticos](#)

[Exercício Terapêutico 7 : Decretos Quânticos para Reprogramação de DNA](#)

[6 . EXERCÍCIOS DE KEGEL \(GINÁSTICA DO PERÍNEO E POMPOARISMO \)](#)

[Exercício Terapêutico 8 : Localização Muscular com o Dedo](#)

[Exercício Terapêutico 9 : Autoexame com Espelho](#)

[Exercício Terapêutico 10 : Teste do Jato de Urina 1](#)

[Exercício Terapêutico 11 : Contração “ Sanduíche ”](#)

[Exercício Terapêutico 12 : Contração Molhada 1](#)

[Exercício Terapêutico 13 :](#)

[7 . EXERCÍCIOS COM DISPOSITIVOS INTRACAVITÁRIOS \(ACESSÓRIOS VAGINAIS \)](#)

[Ciclos de Cura e Propriedades Terapêuticas dos Cristais](#)

[Unakita : Pedra Extra do Ciclo Terapêutico de Limpeza / Desprogramação](#)

[2 - Pedras do Ciclo Terapêutico de Energização](#)

[3 - Pedras do Ciclo Terapêutico de Reprogramação e Ativação](#)

[Exercício Terapêutico 14 : Colar Tailandês de Cristal Passivo](#)

[Exercício Terapêutico 15 : Colar tailandês Noturno](#)

[E o que são Cones vaginais de pedra semipreciosas ou Yoni Egg ?](#)

[Exercício Terapêutico 16 : Yoni Egg G Passivo / Pingente](#)

[Exercício Terapêutico 17 : Yoni Egg G Dormindo](#)

[Números Quânticos Neuro DNAHealth](#)

[9 . Enraizamento Quântico Consciente Neuro DNAHealth ®](#)

[10 . Postura Consciente Neuro DNAHealth](#)

[11 . Cristaloterapia e o Poder Curativo dos Cristais](#)